

# Planificador para el aprendizaje

*Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela*

Dolton School District  
#148



THE PARENT INSTITUTE®

## Enero 2020

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los estudiantes a tener éxito en la escuela

- 1. Dele un calendario a su hijo (impreso o en una aplicación). Dígame que lo use para llevar cuenta de los trabajos y acontecimientos escolares.
- 2. Anime a su hijo a comenzar un diario personal.
- 3. Pregúntele a su hijo de qué dos maneras podría ser un mejor amigo.
- 4. Haga una lista con su hijo de los mejores momentos que pasaron juntos el año pasado. Programen tiempo para repetirlos este año, de ser posible.
- 5. Hable con su hijo de un concepto abstracto, como *justicia*.
- 6. Dígame a su hijo cuáles son sus expectativas educativas a largo plazo para él.
- 7. Dígame a su hijo que escriba cuánto cree que le tomará realizar una tarea. Luego dígame que la haga y se fije cuánto le tomó realmente.
- 8. Pregúntele a su hijo, "Si pudieras cambiar una cosa del mundo, ¿qué cambiarías?"
- 9. Revise con su hijo sus reglas sobre el consumo de alcohol y drogas.
- 10. Deje que su hijo invite algunos amigos a una cena familiar. Es una estupenda manera de conocer más a sus amistades.
- 11. Asegúrese de que su hijo tome un desayuno nutritivo todos los días.
- 12. Dígame a su hijo que le escriba una carta a un autor, legislador o celebridad.
- 13. Pregúntele a su hijo qué personaje de dibujos animados sería si pudiera escoger cualquiera.
- 14. Trate de sostener una conversación que rime con su hijo. Al principio podría resultarles difícil, ¡pero irán mejorando!
- 15. Llene una canasta con artículos del periódico y otros temas de conversación. Escojan uno en la cena.
- 16. Pregúntele a su hijo qué materia escolar le resulta más difícil. Piensen juntos maneras de hacer que sea más fácil.
- 17. Mientras que su hijo haga la tarea, haga algo tranquilo usted también.
- 18. Vayan a la biblioteca. Busquen un libro que ambos disfrutarán.
- 19. Muéstrelle un poema a su hijo. ¿Cómo lo interpreta?
- 20. No use los problemas con la tarea como excusa para criticar a su hijo o discutir sobre otros asuntos.
- 21. Guarde las ofertas de tarjetas de crédito que reciba. Dígame a su hijo que calcule el interés mensual en una compra de \$100 con cada tarjeta.
- 22. Comente una tarea específica que su hijo haya hecho bien hoy.
- 23. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo en la escuela.
- 24. Muéstrelle a su hijo fotografías de cuando él era bebé. Dígame lo especial que era, y que es ahora.
- 25. Deje que su hijo escoja una receta de un libro de cocina para preparar.
- 26. Aprendan una palabra nueva en el desayuno. Rete a los miembros familiares a usarla tres veces durante el día.
- 27. Jueguen a las cartas. Cada jugador da vuelta una carta. El que multiplique los números de las cartas más rápido se lleva las cartas.
- 28. Elogie a su hijo por algo de su aspecto físico hoy.
- 29. Un *palíndromo* es una palabra o frase que se lee igual de izquierda a derecha y de derecha a izquierda, como *ojo* y *luz azul*. Piensen otros.
- 30. Enumere sus prioridades, incluyendo su familia. ¿Su agenda las refleja?
- 31. Muéstrelle un ejemplo de prejuicio a su hijo. Hablen de maneras de reaccionar ante la intolerancia.

**Ayudando a los Estudiantes a Aprender™**  
Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Estudiantes a Salir Mejor en la Escuela