

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Dolton School District
#148



THE
PARENT
INSTITUTE®

Enero 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Haga una tabla de estatura para su hijo. Médalo todos los meses y lleve un registro de cuánto ha crecido.
- 2. Mire un calendario con su hijo. Señale algunos días especiales.
- 3. Dígame a su hijo que ahorre monedas de un centavo en un tarro. Cuando esté lleno, cámbienlas y deje que se compre algo.
- 4. Busque una receta apta para niños. Ayude a su hijo a prepararla hoy.
- 5. Miren un programa de TV. Luego, pídale a su hijo que se lo relate.
- 6. Haga algo saludable hoy e invite a su hijo a hacer lo mismo.
- 7. Dígame a su hijo que mire su reflejo en el dorso de una cuchara. ¿Cómo es el reflejo que ve?
- 8. Ayude a su hijo a practicar cómo cortar papel con tijeras de punta redonda.
- 9. Muévanse al ritmo de la canción favorita de su hijo.
- 10. Dígame a su hijo que salte como un canguro, camine como un pato o aletee como una mariposa.
- 11. Esta noche, hable con su hijo sobre la mejor y peor parte del día de hoy.
- 12. Busque dos calcetines. Remoje uno en agua y deje el otro seco. Deje que su hijo se fije cuál es más pesado. Pregúntele por qué.
- 13. Pídale a su hijo que se fije cómo está el clima y dibuje una imagen de él.
- 14. Hable sobre las maneras correctas e incorrectas de expresar el enojo. Correcta: decir, "Estoy enojado". Incorrecta: pegarle a alguien.
- 15. Pídale a su hijo que le hable sobre sus amigos.
- 16. Hablen de cómo sobreviven los animales en el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 17. Recorte letras de materiales con diferentes texturas, como papel, fieltro y papel de lija. Dígame a su hijo que las trace con el dedo.
- 18. Vaya a la biblioteca con su hijo. Saquen algunos libros sobre la nieve.
- 19. Haga un plan de tiempo frente a la pantalla para su hijo. Por ejemplo, podría dejar que escoja uno o dos actividades supervisadas por día.
- 20. Haga una comida con formas geográficas. Las rodajas de banana son círculos; un sándwich cortado diagonalmente son triángulos. Nombren las formas.
- 21. Pídale a su hijo que siga instrucciones de tres pasos, como, "Ve adentro, quítate las botas y ponlas en el armario".
- 22. Trace la mano de su hijo en una hoja. Dígame que piense maneras de "darle una mano" a los demás. Escriba sus ideas en el dibujo.
- 23. Los niños suelen estar dispuestos a probar comidas nuevas si pueden "mojarlas" en algo. Pruebe zanahorias o apio con salsa o un aderezo.
- 24. Dígame a su hijo que complete oraciones como, "Si tuviera un deseo, sería ..." o "Estoy mejorando en ...".
- 25. Hoy, enséñele a su hijo a cantar una canción.
- 26. Vayan juntos al supermercado. Deje que su hijo lo ayude a hacer la lista, seleccionar los artículos de las góndolas y descargarlos en casa.
- 27. Ayude a su hijo a aprender su edad y la fecha de su cumpleaños.
- 28. Revisen las reglas para cruzar la calle de manera segura.
- 29. Identifique y elogie el buen comportamiento de su hijo.
- 30. Dígame a su hijo que enumere las tres mejores cualidades de sí mismo.
- 31. Pregúntele a su hijo cuál fue su momento favorito del año. ¿Por qué?

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

